Collège de Naturopathie Rénovée André Lafon

Documentation complète sur nos formations par Stages

Collège de Naturopathie Rénovée André LAFON
97, rue Thiers
17300 ROCHEFORT
05 46 99 97 64
cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Sommaire

Réflexion sur le Concept d'une Naturopathie Rénovée p 03

Un petit mot de Bienvenue p 08

Présentation des formations proposées p 11

Devenez Naturopathe Iridologue p 13

Devenez Réflexologue ou Praticien en Spa p 25

Le Contenu de vos supports de cours p 37

L'assistance pédagogique personnalisée p 39

Les Universités d'été p 41

Vos Interlocuteurs p 42

Notre Charte qualité p 44

Comment vous inscrire p 45

Les associations professionnelles pour vous accompagner p 46

REFLEXION SUR LE CONCEPT D'UNE NATUROPATHIE RENOVEE

Par André LAFON
Fondateur du Cnr André Lafon 1984

Avant toute chose, mieux que la définir en une phrase, nous allons tenter d'expliquer la **naturopathie**. On en parle beaucoup, de plus en plus, mais sait-on bien de quoi il s'agit ? Il semble que généralement le public ait une idée assez confuse du sens qu'englobe ce terme. Or nos apprenants (ou stagiaires) doivent bien comprendre, en premier lieu, quel va être le champ de leur étude et quel en est le but.

L'expression « médecine naturelle » connaît un grand succès sans toutefois que l'on sache précisément de quoi il s'agit : s'agit-il de l'utilisation des plantes pour la santé, de celle des techniques manuelles, de l'alimentation ou bien d'autres choses encore ?

Le champ des techniques dites « non-médicales » est large. Tout au plus peut-on dire, dans un premier temps, que « LA » médecine naturelle est la médecine non allopathique telle qu'elle est régulièrement pratiquée par les Docteurs en médecine.

De même « LES » médecines naturelles représentent l'ensemble des moyens susceptibles d'être mis en œuvre.

On peut voir alors d'où surgit la confusion. En effet, on ne devrait pas parler des médecines naturelles mais des spécialités ou encore des techniques naturelles.

Cette confusion est néanmoins entretenue par le fait que nombre de ces spécialités prétendent au titre de « médecine » chacune à elles seules. En médecine allopathique, plus communément désignée par le terme de médecine tout court, les spécialités telles que la chirurgie, la kinésithérapie, la psychiatrie etc.… font partie de la médecine en tant que secteurs servant un même concept médical global.

La mise en œuvre du concept global est l'affaire du généraliste qui traite ce que l'on peut appeler les maladies communes tandis qu'il oriente les patients atteints de maladies particulières vers des spécialistes.

La première déduction que nous pouvons faire est que le système médical est homogène dans sa structure de fonctionnement et que les échanges sont corrects, et généralement loyaux, dans les interactions généralistes-spécialistes.

Cela est loin d'être le cas dans la jungle des médecines naturelles (aussi appelées douces) où chacun a souvent la prétention d'être un tout. Cette prétention ne sert pas l'image de la médecine naturelle et, plus gravement encore, ne sert pas le consultant (ou client).

Si l'on observe l'évolution de la motivation médicale dans l'histoire, il semble que la médecine allopathique soit passée d'une pratique relativement apostolique, proche de l'ambition naturopathique, à une pratique essentiellement scientiste. Le mouvement naturel global est né de la « brèche artistique » laissée par la médecine dans le panorama sanitaire. Le médecin, autrefois presque naturopathe, s'est transformé en chimiste de plus en plus pointu dès la découverte des antibiotiques et de la cortisone notamment.

L'électronique et sa miniaturisation apportent aujourd'hui des solutions chirurgicales de plus en plus performantes et de moins en moins traumatisantes.
Dès lors, le plus naturiste d'entre nous aurait mauvais jeu de jeter l'avanie systématique sur la médecine. Cette rivalité doit rester attachée au siècle passé et, avec lui, rejoindre l'histoire.

Les techniques naturelles sont nombreuses. Certaines ont acquis leurs lettres de noblesse avec le temps, d'autres sont des créations récentes souvent contestables mais parfois prometteuses. Dans le passé, ces techniques étaient pratiquées individuellement. On avait recours aux plantes ou aux techniques manuelles ou à l'hydrologie …etc. On obtenait alors des résultats confirmés par 2500 ans d'observation qu'il est impossible de nier. Aucun fondement scientifique ne présidait à l'emploi de telle ou telle technique, seul le résultat était pressenti par la pérennité de l'expérience et, généralement, survenait, comme le définit si bien Aristote dans sa « preuve par l'expérimentation ».
On peut donc dire que l'on disposait alors d'un patchwork de méthodes employées empiriquement et séparément. Ceci est important à préciser si l'on veut comprendre le progrès considérable qu'a représenté l'émergence de la naturopathie dans les débuts du 20ème siècle.
La naturopathie n'est pas apparue comme une « médecine nouvelle » mais comme le mode d'emploi permettant d'utiliser synthétiquement les techniques initialement disparates. C'est dans cet esprit de synthèse que réside toute l'originalité de la méthode.
Parlant de méthode et de synthèse, nous ne pouvons pas éviter de déboucher sur une prétention scientifique de la naturopathie. La naturopathie est avant tout un art. Entendons par là que le praticien exerce sa pratique dans laquelle entre en jeu le « plus » humain qui fera toujours défaut à la science. Le positionnement des praticiens, quelles que soient leurs obédiences, va donc aller, comme un curseur sur une règle graduée, vers la science ou vers l'art qui apparaît alors comme son opposé. On ne saurait parler alors d'art scientifique; c'est l'un ou l'autre. Dans la réalité, les choses sont un peu plus compliquées et, comme dans l'exemple du curseur, une discipline pourrait, dans l'absolu, se caractériser par un certain pourcentage délimité entre science et art.
Dans cette optique, il apparaît nettement que la médecine et la naturopathie sont complémentaires et non pas en opposition devant entraîner une rivalité.
Ayant posé cela, recentrons notre effort de compréhension sur la **naturopathie**. Les naturopathes sont donc les « généralistes » des méthodes de santé naturelle. Dans l'esprit du public, leur action se situe à deux niveaux essentiels ; celui de la correction de l'assiette (alimentation) et celui du conseil des simples (les plantes). Si l'on s'en tient à cela, on commet une grave erreur de compréhension.

Depuis les bases posées par Pierre Valentin Marchesseau, considéré comme le père de la naturopathie française, l'action des naturopathes se résume dans la mise en œuvre d'un programme de synthèse réalisé pour chaque consultant. Ce plan de synthèse intègre la mise en œuvre harmonieuse des dix techniques non thérapeutiques et non médicales, dites « **techniques principales naturopathiques** », et qui sont :

- **Les Techniques cognitives (psychologie et émotionnel)**
- **L'Alimentation et la micronutrition**
- **La Phyto-minéralogie et les oligo-éléments**
- **Les Exercices physiques et la non sédentarité**
- **La Réflexologie et les plages réflexes du corps**
- **Les Rayons au sens de Chromologieet Héliothérapie**
- **Les Gaz et l'oxygénation**
- **La Magnétologie et les fluides naturels**
- **Les Techniques manuelles et les massages bien-être**
- **L'Hydrologie externe et l'usage interne de l'eau**

On considère qu'un organisme soumis pendant un certain temps à une carence dans l'un quelconque de ces 10 éléments devient inévitablement le siège de troubles évoluant vers l'état de maladie. Ainsi, l'action naturopathique se situe-t-elle en deçà de l'action médicale qui est autre et l'on peut alors réellement parler de prévention.

Le naturopathe est un hygiéniste et, à ce titre, il s'efforce de restaurer l'équilibre entre l'individu et son milieu. Ce faisant, nombre de troubles, précurseurs de maladies, disparaissent ou, plus simplement, n'apparaissent pas, ce qui nous fait prétendre à une réelle action de prévention.

L'idée est simple et ne peut pas être mal comprise puisque l'on parle de prévention et de troubles révélateurs d'erreurs en hygiène vitale et non pas de « maladies » dont le traitement appartient au corps médical. Ce qui est important, c'est de comprendre la progression du processus morbide tel qu'il se présente en l'absence d'agents pathogènes. On a avancé que 80% des désordres (et non de maladies réelles) entraient dans cette catégorie et avaient pour cause globale un déséquilibre entre l'humain et son milieu.

Il s'agit en fait d'un déséquilibre entre l'individu et un ou plusieurs des éléments constitutifs des 10 techniques de restauration utilisées par le naturopathe, techniques qui, avant même de permettre la dite « restauration », doivent être vues avant tout comme des « techniques » de bien-être qui accompagnent la « bonne santé ».

Pendant longtemps, nous l'avons dit, le naturopathe s'est présenté comme un correcteur des mauvaises habitudes alimentaires, ce qui reste éminemment valable compte tenu de la dégradation qualitative de l'alimentation moderne.

On l'a aussi connu dans son action « humorale » c'est-à-dire dans la démarche visant à débarrasser l'organisme des déchets qui s'accumulent avec le temps et les erreurs (qu'elles soient alimentaires ou autres). Mais le public ignore souvent que sa démarche est encore plus globale.

Aux siècles passés, l'excès alimentaire induisait effectivement des situations de toxémies par encrassements. La correction de l'assiette et les drainages représentaient donc l'action prépondérante. Aujourd'hui, même si l'humain tend à s'alimenter plus sobrement, la diminution qualitative des aliments impose de maintenir la surveillance toxémique. Toutefois, les 20ème et 21èmesiècles sont plutôt, et assez nettement, ceux des déficits de l'équilibre nerveux entre autres générateurs de boulimies dites « de compensation », ainsi qu'une démobilisation physique par perte de motivation ou excès d'assistancestechnologiques.
Nous devons donc ajuster notre démarche en tenant compte de ce que l'on va rencontrer le plus souvent des désordres hygiéniques d'ordre psychologique ou émotionnel, eux-mêmes générateurs de troubles physiologiques. C'est ainsi que nous avons cru devoir parler de Naturopathie « ***rénovée*** » pour bien montrer l'importance de la composante psycho-émotionnelle devenue prépondérante dans la ede nos troubles.

Pour aller encore plus loin, et c'est notre souhait, n'oublions pas que, mieux encore que la « prévention » qui en elle-même parle déjà d'un risque de troubles à venir, la véritable action du Naturopathe s'inscrit avant tout dans la **conservation et l'optimisation de la santé** et des performances à la fois physiques et psychologiques comme définies par l'**OMS** et qui font la dignité de l'humain, en pleine possession de ses capacités afin d'œuvrer paisiblement à la vie en société, selon ses aspirations propres et ses désirs.

Le CNR œuvre autour de cette idée, s'efforçant de former des **naturopathes**et des **praticiens en massages de bien-être** de haut niveau, en respectant les législations en vigueur, et en préparant ses futurs praticiens du mieux possible à remplir leur mission dans l'intérêt de la santé publique.

André Lafon,
Fondateur du concept de « Naturopathie Rénovée »

MOT DE BIENVENUE

Par Christophe CANNAUD
Directeur du Cnr André Lafon

Les formations par stages que vous allez découvrir sur cette plaquette, **sont d'ordre purement professionnel, débouchant sur l'obtention de diplômes privés** (ou certificats) permettant d'exercer en tant que **praticiens**. C'est pour cette raison que notre organisme de formation possède un numéro d'enregistrement à la formation continue (qui ne vaut pas agrément de l'état) et comme il dispense aussi des formations par correspondance, il est inscrit au Rectorat de l'Académie de Poitiers.

Nos Centres de Formations, qui sont au nombre d'une quinzaine en France et dans les Dom (Naturopathie, Réflexologie et Spa confondus) ont reçu, comme d'autres grands centres de Formation en France, les agréments de l'APNF (Association Professionnelle des Naturopathes Francophones) et de la FFMBE (Fédération Française de Massages Bien-Être). Les enseignements que nous proposons dans nos cursus, et notamment notre concept unique d'approche de la santé, donnent à notre Centre de Formation toute son originalité. Ce concept, mis au point par André LAFON dans les années 80, a permis de faire évoluer la Naturopathie au diapason de notre monde moderne où priment le stress et l'accélération en tout, comme cela a été développé dans les pages précédentes.

Nous souhaitons et croyons fermement à une reconnaissance de nos professions, qui viendra naturellement pour tous, de la même façon que les changements de comportements écologiques se sont peu à peu imposés à notre monde occidental, comme une évidence. Tout doit se faire et tout se fera au bon moment. Ce qui est essentiel pour nous, c'est la qualité de nos formations et celle des praticiens que nous mettons chaque jour sur le marché du travail. L'état reste la seule autorité à juger de cette qualité et de la pertinence de notre action au sein de la société et de son bien-être.

De part la richesse de ses formations et des moyens mis en œuvre, le CNR fait partie des premiers Centres de Formation en France. En ce sens, nous nous devons de proposer et maintenir cette qualité qui aboutitdéjà à une première forme de reconnaissance, et non la moindre, celle que nous donnent nos consultants qui suivent et bénéficient régulièrement de nos conseils professionnels. C'est dans cette dynamique de crédibilité et d'efficacité que la Naturopathie et les Massages de bien-être seront demain des professions identifiables et reconnues par nos administrateurs.

En attendant, malgré ces lenteurs administratives, les professions enseignées par le CNR bénéficient toutes d'une liberté d'exercice en France et figurent toutes dans le dictionnaire Larousse…alors soyons patients et soyons reconnaissants avant d'exiger d'être reconnus.

Notre Centre de Formation a mis tout en œuvre, depuis **30 ans**, afin de conduire tous ses stagiaires « apprenants » à la réussite, par la mise en place de **stages pratiques spécifiques** animés par des professionnels qualifiés, par la rédaction de supports de cours de qualité et la mise en place d'une assistance tuteuriale E-learning, correspond aux exigences des formations nouvelles dites « FOAD », avec formateurs et assistants pédagogiques disponibles par email, téléphones ou rendez-vous lors des stages pratiques, ainsi que l'accès à des cours vidéo reprenant les grands thèmes de la Naturopathie.

Outre les reconnaissances de l'APNF et de la FMMBE dont le CNR reçoit les agréments, notre centre de Formation s'associe dans ses valeurs, à l'**action humanitaire** développée par l'ONG **« Naturopathes Sans Frontières »**créée par les fondateurs du **CNR** depuis 25 ans.

Toutes ces actions, menées de front, donnent au CNR sa couleur et son indépendance que chacun saura partager et apprécier à sa juste valeur.

Dans l'esprit d'ouverture et de tolérance initié au sein des associations dont nous possédons les agréments, le CNR s'inscrit contre toutes les querelles d'écoles et les monopoles d'enseignement ou de reconnaissance, ceci n'étant pas le travail ni d'un Centre de formation ni d'une Fédération, mais celui du législateur indépendant.

Dans ce sens, nous invitons tous ceux qui partagent cette vision de tolérance et de respect mutuel, à rejoindre **tout organisme de formation**qui aura retenu son attention et éveillé son intérêt, davantage pour ses **valeurs et la qualité** de son enseignement, que par des promesses dont il revendiquerait sans droit ni assurance, l'exclusivité de pouvoir les tenir.

Le CNR André LAFON est jumelé avec de nombreuses **écoles internationales** de Naturopathie et de Massages de bien-être pour la reconnaissance de son savoir-faire.

LES FORMATIONS PAR STAGES

dites en « maximum options »

LE CNR ANDRÉ LAFON
Propose 4 types de cursus par STAGES

1 Formation complète de Naturopathie

Formation de Naturopathe Iridologue : 2500 heures

- 3 années : 45 stages de 24h (3 jours en centre régional) : 1080 h.
- 3 Universités d'été de 40h (1 semaine chacune) : 120 h.
- 1 stage de lancement professionnel en fin de formation : 8 h.
- 2 journées d'examens finaux : 10 h.
- Travail personnel : 1282 h.

Niveau obtenu : « Naturopathe Iridologue »

3 Formations en Massages de Bien-être

Formations de Réflexologueou de PraticienenSpa : 400 h.
Formation de « Praticien en Massages de Bien-être » :768 h.

- 1 année : 11 stages de 2(ou 3) jours en centre régional : 208 h.
- 1 Université d'été de 40h (1 semaine) : 40 h.
- 1 stage de lancement professionnel : 8 h.
- 1 /2 journée d'examens finaux : 4 h.
- Travail personnel estimé: 140 h.

Niveau obtenu : « Réflexologue » ou « Praticienen Spa »

NB : la formation « Praticien en Massages de Bien-être » correspond au cumul des formations de Réflexologue et de Praticien en Spa + 1 stage de coaching bien-être.

CNR

Devenir Naturopathe Iridologue

5 Centres de Formation en France et Dom
où vous allez pouvoir suivre …
….vos stages de formation

Rennes, Saint-Denis de La Réunion, Montpellier, Bordeaux, Valence.

FORMATION

NATUROPATHE IRIDOLOGUE

Pourquoi choisir cette formation ?

C'est une des formations les plus complètes que l'on puisse trouver à l'heure actuelle en France. Elle permet l'apprentissage systématique de toutes les techniques naturopathiques et une formation de haut niveau en anatomie/physiologie, ainsi que la mise en place de stages pratiques spécifiquement choisis pour leur pertinence dans apprentissage de ce qui deviendra une profession à part entière.

Cette formation s'adresse plus spécifiquement aux profils d'apprenants suivants :

- ceux qui souhaitent ouvrir un cabinet de consultations naturopathiques et recevoir une clientèle à la recherche de moyens permettant, naturellement, de rester en bonne santé ou d'améliorer ses capacités physiques et psychologiques afin d'être plus serein tout en étant plus performant dans son quotidien professionnel et personnel.
- ceux qui se sentent l'enthousiasme de communiquer auprès du grand public, sur les façons simples et ancestrales de rester en bonne santé, par les moyens naturels, dans la respect de l'écologie et de l'environnement, au travers de congrès, conférences, groupes de travail, au sein de la population.
- ceux qui souhaitent gérer et animer un Centre complet de remise en forme avec consultations, soins naturels, exercices physiques, ou s'intégrer à des centres déjà existants comme les thalasso, les salles de sport, les centre de remise en forme, les stations d'été…etc.
- ceux qui aimeraient devenir formateur dans un Centre régional de Formation de Naturopathie.
- ceux qui souhaitent donner une extension à leurs connaissances par le partage de savoir-faire avec les plus démunis, en situation de précarité, en situation de perte d'autonomie, qu'ils soient proches de chez eux ou à l'étranger. Participation à des plans d'aide au niveau social et public en s'intégrant à des associations existantes.

Cette formation permet :

- L'apprentissage systématiquede toutes les techniques naturopathiques et une formation complète en anatomie/physiologie.
- Le suivi de tous lesstagespratiques proposés au CNR (formule dite « maximum options »)comprenant 45 stages de 3 jours en Centre régional (135 jours) et 3 stages d'une semaine en Université d'été hors Centre de Formation régional (15 jours).

Le certificat permet de nombreuses ouvertures professionnelles comme :

- devenir Naturopathe Iridologue dans son propre cabinet de consultations ou au sein d'une structure existante
- animer des conférences et congrès publics
- devenir formateur
- apporter de l'assistance aux plus démunis

Détail des Cursus

Prérequis et niveau d'entrée au CNR

Toutes nos formations débutent par un entretien personnalisé qui fait le point sur les capacités del'apprenant afin de lui proposer la formation la plus adaptée à ses souhaits, selon des critères définis. Une lettre de motivation décrivant le « projet professionnel » est systématiquement demandée.

- **Niveau minimum IV : Bac ou Btn ou BT ou BP ou BM ou plus :**
  - Admission sur titres

- **Cas particuliers (inférieur à niveau IV) :**
  - Admission conditionnelle suite à :
    - Etude du Curriculum vitae et des pièces jointes
    - Examen d'entrée : contrôle de niveau minimum requis (QCM)

Zoom sur le Cursus complet: 2500 h. en« *maximum-options* »

- **45 stages de 24 heures en Centre de Formation régional, soit 1080 h.**
  - 16 h / 24 de théorie
  - 8 h/ 24 de pratique
  - 1 attestation de stage et de présence
- **3 universités d'été de 40 heures, soit 120 h.**
  - 10 h / 40 de théorie
  - 30 h / 40 de pratique
  - 1 attestation de stage et de présence
- **1 stage de lancement professionnel: 1 journée = 8 h.**
  - Déontologie : droits et devoirs du naturopathe
  - Gestion d'un Cabinet de Naturopathie, législation, fiscalisation
  - 1 attestation de stage et de présence
- **2 journées d'examens finaux : 10 h.**
  - Théorique: Naturopathie, Iridologie, Anatomie-physio., Mémoire
  - Pratique : Mise en situation, Bilan iridologique, Oral, Projet

- **Travail personnel : 8 heures par semaine, soit sur 3 ans, 1282 h.**
  - Lecture et acquisition des 72 supports de cours
  - Réalisation des devoirs, pour chaque matière étudiée
  - Lectures des ouvrages conseillés
  - Réalisation d'exercices d'entraînement
  - Réalisation d'un mémoire

Zoom sur un stage en Centre régional de formation

- **24 heures = sur 3 jours = toutes les 3 semaines = sur 3 années :**

  - 16 heures de théorie :

techniques naturopathiques ou anatomie / physiologie	10 h 00
1 module d'Iridologie	2 h 00
Etude botanique et trouble fonctionnel	2 h 00
Exposés complémentaires divers	1 h 00
Examen QCM mensuel + corrigé du dernier	1 h 00

  - 8 heures de pratique :

Formation aux Techniques manuelles	2 h 00
Formation à la Relaxation	1 h 00
Formation ortho-kinésie & exercices	1 h 30
Galénique & Herborisation	2 h 00
Entraînement à la consultation	1 h 00

- **Horaires et déroulement d'un stage Tronc commun :**

Samedi : 9h à 12h30 – 14 h à 18h30	8 h
Dimanche : 8h à 12h30 – 14 h à 17h30	8 h
Lundi : 8h à 12h30 – 13h30 à 17h	8 h
Total horaire	24 h

Les différents thèmes abordés en Naturopathie

40 thèmes : 40 supports

1	Le Concept de Naturopathie Rénovée
2	La Naturopathie : ses bases fondamentales
3	Étude des aliments – Diététique et Micronutrition
4	L'agriculture biologique : bases et méthode
5	Phytologie : utilisation des plantes
6	Différents régimes alimentaires - Régime humain
7	Introduction à la psychologie humaine
8	Morphopsychologie et connaissance du caractère
9	Accompagnement des personnes âgées
10	Exercices occidentaux : techniques et bienfaits
11	Exercices orientaux : techniques et bienfaits
12	Lithologie et études des sels et roches
13	Oligo-éléments et Vitamines : sources de vie
14	Alimentation du nourrisson
15	Hydrologie et balnéation - Utilisation de l'eau
16	Etude des gaz, Techniques respiratoires naturelles
17	Chirologie - Techniques manuelles
18	Magnétologie et Utilisation des aimants
19	Réflexologie et techniques énergétiques
20	Actinologie – Rayons & couleurs, chromatologie
21	Aromatologie - Utilisation des huiles essentielles
22	Bilans énergétiques par procédé Kirlian
23	Gemmologie: «étude des bourgeons »
24	Kinésiologie et bilan des mémoires musculaires
25	Les élixirs floraux
26	La consultation naturopathique
27	La Bioélectronique de Vincent
28	Psychologie du consultant
29	Ostéopathie : notions
30	Introduction à la Médecine Traditionnelle Chinoise
31	De la conception à la naissance
32	La notion de conseil en naturopathie
33	Introduction à l'homéopathie
34	Introduction à la Médecine Traditionnelle Indienne
35	Mémento des troubles divers et Naturopathie
36	Mémento des bilans naturopathiques
37	La moxibustion
38	Réflexologie auriculaire
39	Réflexologie endonasale
40	Introduction à la Sophrologie

Les connaissances acquises en Naturopathie :

- *Hygiène vitale* : Notions fondamentales d'hygiène vitale et de Naturopathie (force vitale et indices de vitalité, émonctoires, toxémie et surcharges.. etc.) - Concept et bases de la Naturopathie rénovée - La place du psychisme dans la naissance d'un trouble - Etude de la genèse d'un trouble, de ses différentes causes et de ses multiples niveaux d'expression. Place de la Naturopathie dans la prévention et dans l'entretien de la santé.

- *Diététique nutrition* : Etude détaillée des aliments et micronutrition. Etude des lipides, glucides, protides - Composition détaillée des aliments - Les différents régimes et les cures de drainage - Les aliments dévitalisants et revitalisants - Oligo-éléments & vitamines - Notions d'agriculture biologique - La nourriture du nourrisson, de l'adulte et de la personne âgée - Les différentes cures de la Naturopathie rénovée - L'alimentation spécifique humaine.

NB : l'apprenant aura accès, au cours de son cursus, en plus de ses 72 supports de cours, à 30 dossiers détaillés sur des aliments spécifiques.

- *Communication* : Etude des comportements et des relations humaines - Etude du psychisme et du rapport entre le corps et l'esprit - Place du psychisme dans la création d'un trouble - La vie psycho-émotionnelle - Etude des techniques équilibrant la relation psychosomatique - Les solutions naturelles : étude approfondie des harmonisants ou élixirs floraux, étude et conduite de la relaxation, introduction au Yoga. Relation « Naturopathe - Consultant » - La consultation naturopathique : présentation du conseil en naturopathie (quels conseils, quelles solutions, quelles présentations, comment conseiller) – Notions d'aide et d'accompagnement des personnes âgées.

- *Techniques de connaissance de l'être humain* : Etude de la morphopsychologie, des différents tempéraments physiques, physiologiques et psychologiques, indices de vitalité et tempéraments, étude des diathèses ou « âges biologiques », étude du caractère - Notions fondamentales de bioélectronique, d'iridologie (terrains, signes, cartographies, bilans et anamnèse) - Les autres bilans de terrain et techniques d'investigation naturelles : Bilan énergétique par le procédé Kirlian, Bilan psycho-musculaire par Kinésiologie, bilans psycho-émotionnel par les élixirs floraux, bilans réflexes (auriculaire, endonasal), bilan postural.

NB : l'apprenant aura accès, au cours de son cursus, en plus de ses 72 supports de cours, à 30 dossiers détaillés sur les psychothérapies existantes, accompagnés d'exercices.

- *Techniques naturelles* : Etude des 10 techniques naturelles utilisées en Naturopathie: 1-Psychologie, 2-Alimentation : diététique et micronutrition, 3-Exercices ou étude des différentes méthodes de rééducation par l'exercice adapté (gymnastique des organes, exercices occidentaux et orientaux), 4-Hydrologie (balnéation, thalasso, thermalisme), 5-Phytologie traditionnelle et rénovée dont Aromatologie (drainage et revitalisation), 6-Réflexologie et techniques énergétiques, 7-Chirologie ou Techniques manuelles, 8-Magnétologie humaine et étude des aimants, 9-Actinologie (rayons et couleurs), 10-Les gaz et les techniques respiratoires.

NB : l'apprenant aura accès, au cours de son cursus, en plus de ses 72 supports de cours, à 90 dossiers détaillés en phytothérapie reprenant l'étude de 90 plantes.

- *Etudes complémentaires* : Etude des biothérapies : vitamines, minéraux, oligo-éléments, lithologie. Etude d'autres approches naturelles : Ostéopathie, Médecines traditionnelles chinoise et indienne, Homéopathie, Sophrologie : objectif : connaître et orienter.

Les différents thèmes abordés en Iridologie

48 thèmes : 12 supports

Cahier 1	Historique et Origines de l'Iridologie Rappels anatomiques Limites de l'Iridologie Matériel de base d'examen
Cahier 2	Iridogrammes - Latéralités Le bilan de terrain Méthodes d'examen Topographies et diverses Somatotopies
Cahier 3	Somatotopie circulaire Décentrements pupillaires Somatotopie de la collerette Système sympathique – Projections vertébrales
Cahier 4	Somatotopie et signes iriens de la zone pupillaire Somatotopie circulaire de l'iris Cercles pupillaires, de la collerette et ciliaires Angles de raccordement, reliefs de Fuchs
Cahier 5	Indices de vitalité Trames et stroma iriens Anneaux de crampe Colorations irienne et évolutions chromatiques
Cahier 6	Colorations de l'iris et taches colorées Sémiologie générale de l'iris Pigmentation, signes, taches et lignes Les signes de l'inflammation
Cahier 7	Modifications pathologiques de l'iris Anomalies, traumatismes Constitutions iriennes et Diathèse Signes d'atteinte organique et signes lésionnels
Cahier 8	Dyschromies iriennes Pathochromies et hétérochromies Taches iriennes Accidents linéaires, radiaires et circulaires de l'iris
Cahier 9	La pupille et anomalies pupillaires L'Iridologie n'est pas l'ophtalmologie Les formations péripupillaires Formations pigmentées et mésodermiques
Cahier 10	Les signes péri-iriens Latéralités et tests de latéralité Iridologie et croyances Iridologie et histoire
Cahier 11	Matériel d'iridologie Méthode d'examen Personnalité de l'iridologue Psychologie du consultant
Cahier 12	Prêt à faire un bilan Prise de contact Exemples de bilans pré-rédigés Comment se faire connaître

Les connaissances acquises en iridologie :

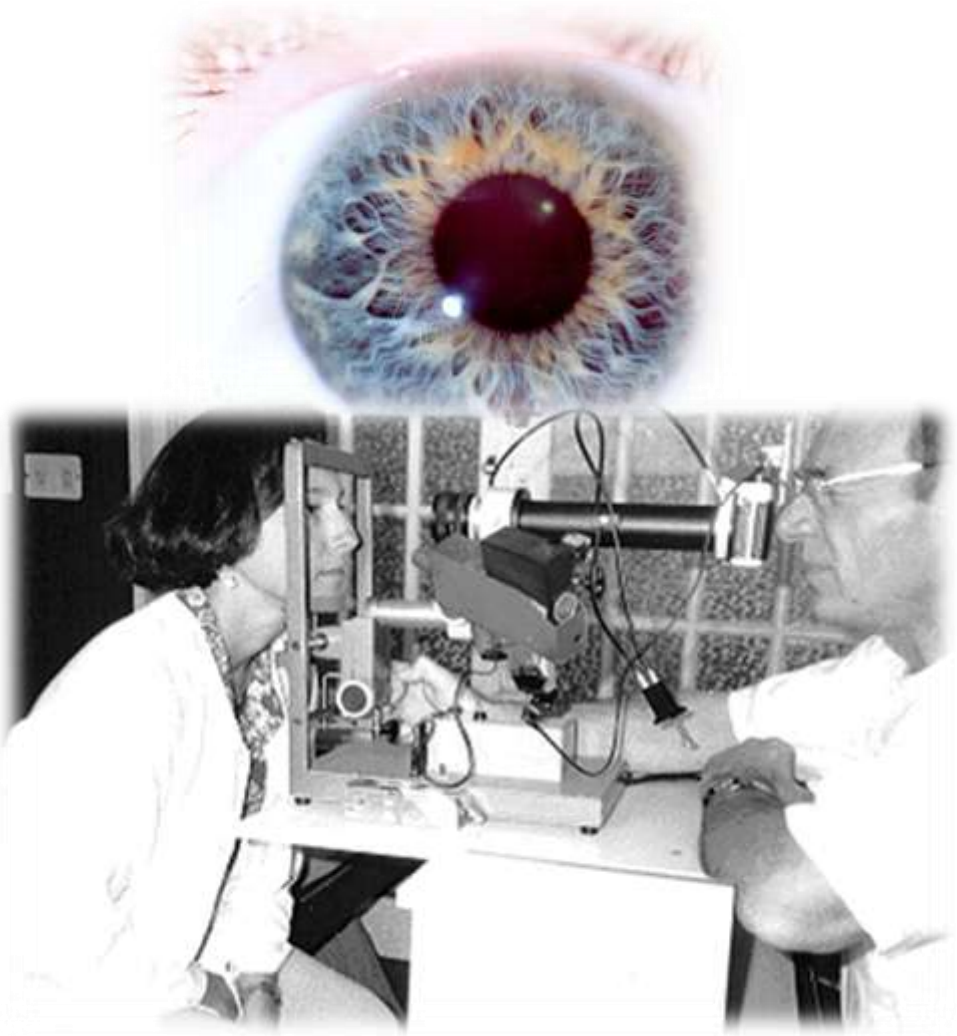
- *Historique et fondements de l'iridologie* : Ses premiers fondateurs, de la Hongrie à la France, en passant par l'Allemagne - Les indices recherchés en iridologie - L'utilisation effectuée en consultation - Bilan de détection et bilan préventif.

- *Anatomie & physiologie de la vision* : Anatomie de l'œil antérieur - Rappels anatomiques généraux - Myosis et mydriase - Affections de la vision.

- *Etude des signes iriens* :Iriscopie et latéralité - Somatotopie de la zone pupillaire - La zone ciliaire - Cartographies - Les cercles ciliaires - Les constitutions iriennes - Formations péripupillaires - Formations mésodermiques .

- *Etude des cartographies* : De Peczelli à Jausas en passant par André Roux, chaque auteur apporte des informations complémentaires, loin des contradictions apparentes. Ce cours permet de réaliser une lecture synthétique, en partant de ces cartographies.

- *Techniques de bilan* : Les signes d'atteinte organique - Dyschromies iriennes - Les taches iriennes - Les pigments - Les accidents linéaires - Observations pupillaires - Anomalies pupillaires - Analyse de photos iriennes - Prise de photos irigraphiques.



Les thèmes abordés en Anatomie / Physiologie

20 thèmes : 20 supports

□	Biochimie fondamentale
□	Cytologie : étude de la cellule
□	Histologie : étude des tissus
□	Digestion et métabolisme : émonctoire intestinal
□	Systèmes nerveux
□	Système hormonal et glandulaire
□	Le système de défense immunitaire
□	Le système lymphatique
□	L'appareil urinaire : étude de l'émonctoire rénal
□ □	Le sang et l'appareil cardio-vasculaire
□ □	L'appareil cutané : étude de l'émonctoire cutané
□ □	Appareil respiratoire: étude de l'émonctoire poumon
□ □	Le système musculaire
□ □	Le système ostéo-articulaire
□ □	Les organes des sens
□ □	L'appareil génital et sa fonction émonctorielle
□ □	Les manifestations infectieuses
□ □	Notions de sémantique générale
□ □	Troubles et désordres non infectieux : tome 1
□ □	Troubles et désordres non infectieux : tome 2

Les connaissances acquises en anatomie / physiologie

- *Les bases* :Etude de la cellule (Cytologie) – Etude des tissus (Histologie) – Notions fondamentales de biochimie organique.

- *Les grands systèmes* :Etude approfondie des 2 grands systèmes nerveux (sensitivomoteur et neurovégétatif) et des organes des sens - Etude du système glandulaire et hormonal - Etude du système de défense immunitaire - Etude du système musculaire - Etude du système ostéo-articulaire.

- *Les grands appareils à élimination ou « émonctoires »*: Appareil digestif – Appareils urinaire et génital - Appareil respiratoire – Appareil cutané.

- *Les grands liquides ou « humeurs »* : Etude du sang – Etude de la lymphe.

- *Les troubles et leur reconnaissance* : Les manifestations infectieuses – Les troubles et désordres non infectieux – Notions de sémantique générale.

NB : l'apprenant aura accès, au cours de son cursus, en plus de ses 72 supports de cours, à 45 dossiers détaillés concernant la prévention des troubles par la Naturopathie, de façon naturelle.

Les Examens

Épreuves et notes minimales requises pour l'obtention du niveau ***« Naturopathe Iridologue »***

1- Réalisation des devoirs des 72 supports de formation — 12/20 minimum
Coefficient 1

2- Réalisation des devoirs 60 QCM en stages — 12/20 minimum
Coefficient 1

3- Examen théorique de tronc commun : 600 questions, dont :

- A- Anatomie / Physiologie : 20 matières : 200 questions — 10/20 minimum
Coefficient 1
- B- Naturopathie générale : 40 matières : 400 questions — 12/20 minimum
Coefficient 2
- C- Iridologie : 12 matières : 60 questions — 10/20 minimum
Coefficient 1

4- Réalisation d'une « mise en situation naturopathique »: — 12/20 minimum
Coefficient 2
- L'apprenant dispose d'1 heure pour réaliser une consultation, devant un jury, incluant un bilan iridologique de base, avec un consultant désigné.
- L'apprenant a le droit de disposer de tous ses supports théoriques

5- Réalisation d'un bilan iridologique complet — 12/20 minimum
Coefficient 2
- L'apprenant dispose d'1 heure pour réaliser un bilan iridologique à partir d'irigraphies choisies par le CNR, imprimées en couleur
- L'apprenant a le droit de disposer de tous ses supports théoriques

6- Réalisation d'un mémoire (minimum 50 pages) : — 10/20 minimum
Coefficient 1

7- Réalisation d'un projet d'installation : — 10/20 minimum
Coefficient 1

8- Note de capacité : — 12/20minimum
Coefficient 2

Cette note inclut 2 appréciations :

- une note d'esprit naturopathique qui précise l'assiduité et l'application de l'apprenant tout au long de sa formation. Cette note est donnée par le formateur / tuteur de formation.
- une note d'oral, donnée suite à un entretien avec la direction générale.

NB : la note finale de la moyenne générale doit être supérieure ou égale à 12/20

L'apprenant doit assister au module professionnel « installation » organisé le dimanche précédent l'université d'été de la deuxième année d'apprentissage. Ce stage est obligatoire mais n'est pas noté.

Les 10 heures examens finaux de naturopathie, d'anatomie-physiologie, d'iridologie, de mise en situation et d'oral se passent le vendredi et le samedi précédent la dernière Université d'été. Les résultats sont connus et donnés le mercredi, pendant l'UE.

Le taux habituel de réussite aux examens avoisine les 95%. Le travail d'apprentissage régulier demandé et celui que l'apprenant doit s'imposer sont la garantie inéluctable de sa réussite.
Si les examens ne sont pas validés, un programme de révision systématique est proposé à l'apprenant de façon personnalisé, et un « repêchage » est programmé dans les mois qui suivent.

Certificats

- *Attestations de stages* : une attestation de stage est systématiquement remise à chaque apprenant, à l'issue de chaque stage qu'il ira suivre en Centre régional de Formation. La présentation de la totalité de ces documents est obligatoire à la fin du cursus, afin de pouvoir prétendre à l'obtention du Certificat final de formation : « **Naturopathe Iridologue** ».

- *Certificat de fin de formation* : nos apprenants reçoivent, du CNR André LAFON, un Certificat *d'organisme privé* de fin de formation : « ***Naturopathe Iridologue*** », sanctionnant les différentes formations.

  Ce document est remis à chaque apprenant, moyennant :

  1- **La présence aux 45 stages obligatoires en Centre de Formation**
  2- **Le suivi des 3 Universités d'été prévues**
  3- **La réussite aux 8 types d'examens décrits page précédente**
  4- **Le suivi du module professionnel de lancement d'activité.**

*NB : Dès l'obtention de son Certificat de fin de formation, le praticien peut demander l'accès, sans délais, à l'association professionnelle **A.P.N.F.** (Association Professionnelle des Naturopathes Francophones) et être enregistré automatiquement au **R.I.N.** (Registre International des Naturopathes).*
La délivrance des Certificats finaux se fait exclusivement lors des Universités d'été.

Niveau « Praticien degré supérieur »

- *Un niveau « Praticien degré supérieur »*peut être obtenu auprès du CNR moyennant le profil suivant :

  - a) Etre certifié « Naturopathe Iridologue » du CNR André LAFON
  - b) Présenter et soutenir une thèse devant le jury des formateurs du CNR
  - c) Passer un clinicat en présence d'une commission organisée par le CNR
  - d) Être installé en Cabinet depuis au moins 1 an
  - e) ou justifier d'un stage pratique en entreprise, d'au moins 1 semaine

Si le praticien a passé avec succès l'ensemble de ces contrôles, il reçoit alors :

- le niveau « Praticien degré supérieur », certificat *d'organisme privé* délivré par le CnrAndréLafon
- les agréments internationaux AEMETRA et EMTA, automatiques et sans délais

*NB : l'obtention de ce degré supérieur, en dehors des frais d'inscription, est **gratuite**.*

Les Agréments nationaux internationaux

- *L'agrémentnational* ***APNF*** *(Association professionnelles des Naturopathes Francophones) est* acquis pour tous les professionnels ayant obtenu leur certificat de **Naturopathe Iridologue**, s'ils sortent d'une Formation du CNR André LAFON. Cet agrément est apposé sur les documents remis aux apprenants lauréats, par le CNR André LAFON.

AssociazioneEuropea di MedicineTradizionali

- *Les agréments internationaux* ***AEMETRA*** *(AssociazioneEuropea di MEdicine TRAdizionali : Italie) et* ***EMTA*** *(Escuela de Massaje et TerapiasAlternativas : Mexique) sont* acquis pour tous les professionnels ayant obtenu leur niveau de **« Praticien degré supérieur »,** acquis après une formation de Naturopathe Iridologue au Cnr André LAFON. Ces agréments, correspondant à des reconnaissances mutuelles de formation au niveau international avec d'autres Centres de Formation de haut niveau, sont apposés aux documents remiset sont délivrés par **le CNR André LAFON**. Un diplôme d'équivalence pourra également être délivré par ces différents Centres de formation, selon certaines conditions définies par leurs chartes respectives.

Devenir Réflexologue ou Praticien en Spa

4 Centres de Formation en France et Dom
où vous allez pouvoir suivre …
….vos stages de formation

Saint-Denis de La Réunion, Rochefort, Valence, Rodez.

FORMATIONS

REFLEXOLOGUE ou PRATICIEN EN SPA ou PRATICIEN EN MASSAGES DE BIEN-ETRE

Objectif : Pourquoi choisir ces formations ?

Ce sont des formations parmi les plus complètes que l'on puisse trouver à l'heure actuelle en France et qui bénéficient de l'agrément nationale de la FFMBE. Elles permettent l'apprentissage de nombreuses techniques de massages bien-être qui ne sont pas d'ordre thérapeuthique et n'empiètent d'aucune façon sur le travail des kinésithérapeutes. Ces formations comprennent toutes des bases d'anatomie/physiologie, une approche en phytothérapie, en aromathérapie, des notions de Feng-shui, d'hydrologie et les formations sont clôturées par un stage d'installation qui met le stagiaire à l'étrier de son futur métier.
Chaque cursus comprend de nombreux types de massages bien-être différents, et en cumulant les 2 formations « Réflexologue » et « Praticien en Spa » vous devenez un praticien holistique qui possède plus de 13 techniques différentes.

À qui s'adresse ces formations ?

Ces formations se déroulent chacune sur une année et vous permettent d'acquérir des techniques performantes qui donneront des résultats tangibles et rapides au niveau du bien-être et de la prévention globale. Le « marché » des massages de bien-être est en expansion exponentielle depuis ces dernières années, et il reste donc assez aisé de trouver un travail au sein de structures déjà existantes, ou de créer sa propre entreprise.

Ces techniques potentialiseront votre « conseil » naturopathique si vous êtes Naturopathe, et permettront des résultats plus rapides. Les consultants sont souvent « impatients » d'un résultat tangible. Mais vous pourrez également proposer ces techniques manuelles sans pour autant avoir suivi une formation de base en Naturopathie.
Si vous disposez d'une sensibilité particulière pour « ***donner*** » avec vos mains, ces formations seront l'occasion idéale de mettre en œuvre et développer votre attirance spontanée pour ce type de pratiques, tout en vous familiarisant avec la médecine traditionnelle chinoise qui est à la base de pratiquement toutes les techniques abordées.

Ces formations « manuelles » et pratiques sont donc idéales pour vous lancer en tant que Réflexologue, Praticien en Spa, Praticien en Massages de Bien-être ou Naturopathe spécialisé si vous avez suivi le cursus généraliste de base.

Ces 3 formations reçoivent l'agrément de la fédération Française de massage de Bien-Être : FFMBE.

Vous pourrez :
* ouvrir un centre de « massages de bien-être »
* travailler dans un établissement de remise en forme, en thalassothérapie, dans un établissement thermal, ou dans un institut d'esthétique en tant qu'assistant spécialisé.
* devenir formateur dans un Centre de Formation en Spa ou en Réflexologie.

Détail des Cursus

Pré requis et niveau d'entrée au CNR:

Toutes nos formations débutent par un entretien personnalisé qui fait le point sur les capacités de l'apprenant afin de lui proposer la formation la plus adaptée à ses souhaits, selon des critères définis. Une lettre de motivation décrivant le « projet professionnel » est systématiquement demandée.

- **Niveau minimum V : BEP, CAP ou CFPA 1er degré, ou plus :**
  - Admission sur titres
- **Cas particuliers : (inférieur au niveau V)**
  - Admission conditionnelle suite à :
    - Etude du Curriculum vitae et des pièces jointes

Cursus complet : 400 heures par formation / 8 Techniques

- **11 stages de 2 jours ou 3 jours, soit 208 heures (réparties sur 26 jours)**
  - 1/3 de théorie : 8 techniques différentes par formation
  - 2/3 de pratique et apprentissage
  - 1 ou 2 cahiers de cours (selon modules) par stage
  - 1 attestation de stage et de présence
- **1 université d'été en Réflexologie & Spa, soit 40 heures**
  (en option pour les DOM TOM)
  - 20 heures de théorie
  - 20 heures de pratique
  - 1 attestation de stage et de présence
- **1 stage de lancement professionnel avec l'APNF : 1 journée = 8 heures**
  - Déontologie : droits et devoirs du naturopathe
  - Gestion d'un CENTRE de « Massages de Bien-être »
  - 1 attestation de stage et de présence
- **½ journée d'examens finaux : 4 heures**
  - Théorie QCM : Réflexologie ou Spa - Anatomie-physiologie
  - Pratique 1 :Réalisation d'une technique complète
  - Pratique 2 : Présentation d'un projet d'installation et Oral
- **Travail personnel estimé: environ 3 h par semaine, soit sur 1 an : 140 heures**
  - Lecture des cahiers de cours
  - Entraînement aux techniques apprises avec 5 fiches techniques
  - Lectures des ouvrages conseillés
- **FORMATION DE PRATICIEN EN MASSAGE DE BIEN-ETRE : 768 heures**
  - Suivi obligatoire des 2 formations de Réflexologue et Praticien Spa
  - Suivi d'un stage de 2 jour de « coaching bien-être
  - Passer son brevet de secourisme ou « premiers secours »

Zoom sur 1 stage de Réflexologie ou Spa:

- **Stages de week-end**
  - **16ou 24 heures sur 2 ou 3 jours, 11 week-end sur 1 année :**
  - 6 heures de théorie :

1 technique ou 1 matière de spécialisation	4 h 00
Anatomie / physiologie /Pathologies	1 h 00
Phyto-aromathérapie	1 h 00

  - 10 h de pratique (stage de 2 j) ou 18 h (stage de 3 j):

Démonstration de la technique	2 h 00
Entraînement par poste de deux	6 ou 12 h (selon stages)
Corrections posturales et techniques	1 h ou 2 h (selon stages)
Protocole d'action avec le consultant - Fiche	1 ou 2 h (selon stages)

- **Horaires et déroulement d'un stage de Réflexologie ou de Spa:**

NB : les stages de 2 jours se déroulent les samedi et dimanche, et les stages de 3 jours, commencent dès le vendredi (voir planning détaillé sur les plaquettes régionales)

Vendredi : 9h à 12h 30 – 14h à 18h 30	8 h 00
Samedi : 8h à 12h 30 – 14h à 17h 30	8 h 00
Dimanche : 8h à 12h 30 – 13h 30 à 17h	8 h 00
Total horaire	16 h ou 24h selon stages

Les différents thèmes abordés en Réflexologie

12 stages = 18 cahiers

□	Réflexologie plantaire Volume 1
□	Réflexologie Plantaire Volume 2
□	Réflexologie PALMAIRE
□	Introduction à la Médecine chinoise
□	Shiatsu Volume 1
□	Shiatsu Volume 2
□	Moxibustion
□	Magnétothérapie
□	Massage de Bien-être Thaï Volume 1
□ □	Massage de Bien-être Thaï Volume 2
□□	Auriculothérapie
□□	Gestion d'un centre de Massages de Bien-être et Chromothérapie
□ □	Anat./Physiologie/Pathologie : Volume 1
□ □	Anat./Physiologie/Pathologie : Volume 2
□ □	Anat./Physiologie/Pathologie : Volume 3
□ □	Diéto-Phyto-Aroma : Volume 1
□ □	Diéto-Phyto-Aroma : Volume 2
□ □	Diéto-Phyto-Aroma : Volume 3

Les différents thèmes abordés en Spa

12 stages = 18 cahiers

□	Aroma 2 et 4 mains
□	Pierres Chaudes Hotstone : Volume 1
□	Pierres Chaudes Hotstone :Volume 2
□	Lymphodrainage Volume 1
□	Lymphodrainage Volume 2
□	Ballotins de plantes chaudes
□	Relaxation coréenne
□	Ayurvédique Abyanga Volume 1
□	Ayurvédique Abyanga Volume 2
□ □	Hydrologie
□ □	Massage de Bien-être aux bambous
□ □	Gestion d'un centre de Massages de Bien-être et Chromothérapie
□ □	Anat./Physiologie/Pathologie : Volume 1
□ □	Anat./Physiologie/Pathologie : Volume 2
□ □	Anat./Physiologie/Pathologie : Volume 3
□ □	Diéto-Phyto-Aroma : Volume 1
□ □	Diéto-Phyto-Aroma : Volume 2
□ □	Diéto-Phyto-Aroma : Volume 3

Thèmes abordés en Praticien en Massages de Bien-être

1 stage supplémentaire = 1 cahier

□	Coaching bien-être
	Gestion administrative d'un centre
	Hygiène

Les connaissances acquises

A- Connaissances communes aux 2 spécialisations :

* ***Phyto-aromathérapie : les plantes et les huiles essentielles*** *sont utilisées au quotidien dans un Spa : en huile de massage, en décoction ou macération de plantes, en diffuseur d'arôme, en boisson détoxiquante, stimulante ou apaisante. Il est donc essentiel de connaître les propriétés des plantes, leur utilisation, leur préparation et leur dosage.*

* ***Prévention et étude des maux divers et pathologies: c'est votre compétence*** *à distinguer les troubles mineurs (des mal portants) des pathologies déclarées (qui sont du ressort de la médecine d'intervention) qui fera de vous un praticien efficace et crédible. La plupart des petits maux de notre civilisation moderne trouveront une réponse favorable dans les soins que nous proposons en Cabinet. Mais il est nécessaire que le praticien possède un bagage suffisant dans la connaissance du corps humain et de son fonctionnement, afin de répondre plus efficacement et plus précisément aux exigences toujours plus grandes de ses consultants et afin de connaître aussi les limites de son art.*

* ***Gérer un centre de Massages de Bien-être*** *: apprendre à gérer un centre c'est l'objectif du dernier stage qui va couronner votre formation de praticien professionnel, réalisant la synthèse entre toutes les techniques que vous aurez apprises et les connaissances acquises. Tenir un Spa, c'est savoir créer une ambiance autour du Feng-shui et des 5 éléments, savoir accueillir « à l'orientale », savoir servir, savoir choisir ses produits, suivre des règles d'hygiène très strictes et se plier à des règles déontologiques relatives à nos métiers. Une approche spécifique de Chromothérapie est également prévue dans ce dernier stage.*

B- Connaissances spécifiques à la formation de Réflexologue :

* ***Réflexologie plantaire*** *: Etude des énergies vitales - Processus du phénomène réflexe - Les zones réflexes du pied - Cartographies & planches de réflexologie plantaire - Etude annexe avec les huiles essentielles - Indications - Etude pratique.*

* ***Réflexologie palmaire*** *: Etude Les zones réflexes de la main - Cartographies & planches de réflexologie palmaire - Indications - Etude pratique.*

* ***Shiatsu / Digito-pression japonaise*** *: L'énergétique et les grandes traditions - La médecine traditionnelle chinoise (méridiens, points d'acupuncture, cycle des saisons, cycle Tcheng, cycle Ko, théorie des 5 éléments, notions de vide et de plein, le Yin et le Yang, le « bilan chinois » avec les Bo-ketsu et les Yu-ketsu. Localisation des points du Shiatsu (Tsubos) - Etude de la pression shiatsu - Utilisation des doigts - Les préparations au Shiatsu – La technique Shiatsu en pratique - Indications et contre-indications.*

* ***Massage traditionnel de bien-être, thaï (Nouatboran) :*** *L'ancienne tradition des techniques manuelles dans la civilisation de l'Indus - Etude des trajets énergétiques anciens - Rappels du fonctionnement énergétique du corps et des ses enveloppes subtiles - Notions de plexus - Etude de la grande technique manuelle énergétique du Sud-est asiatique – Indications & contre-indications.*

* ***Techniques énergétiques :Chromologie, réflexologie auriculaire, Moxibustion, Magnétologie****sont des techniques précises qui feront toute la différence entre votre institut et celui où l'on ne recherche qu'un bien-être global standardisé. Ici, chaque soin est personnalisé et ces techniques viennent répondre avec précision à la prévention de légers troubles ou de déséquilibres énergétiques.*

C- Connaissances spécifiques à la formation de Praticien en Spa :

* ***Massage de bien-être Hotstone :****réalisé sur tout le corps,avec huile et pierres chaudes volcaniques, ce massage bien-être amène à une détente globale et un relâchement des tensions musculaires.*
* ***Drainage naturopathique de La lymphe****,lymphodrainge réalisé sans huile, par des mouvement rotatifs et aspirants très particuliers, ce drainage de la lymphe permet, par l'épuration humorale qu'il provoque, d'agir sur l'amincissement, la diminution de la cellulite et l'allégement des jambes lourdes.*
* ***Massage de bien-être ayurvédique indien Abyanga :****réalisé sur tout le corps, avec des huiles chaudes de haute qualité, ce massage de bien-être traditionnel, émanant des plus profondes traditions indiennes de l'ayurvéda, détoxine le corps et libère l'esprit de ses tensions en équilibrant les 3 « dosha » ou « humeurs » : Pitta, le feu, Vata le vent, et Kapha le phlegme. Il redonne vigueur et énergie aux personnes fatiguées.*
* ***Massage de bien-être aux ballotins de plantes chaudes*** *: réalisé sur tout le corpsavec des ballotins de plantes aromatiques chauffées à la vapeur, souvent proposé après un massage bien-être thaï, il permet une grande détente, un réchauffement et un amincissement du corps, un relâchement musculaire très important et une détente nerveuse surprenante.*
* ***Relaxation coréenne*** *: La relaxation indienne, ou Yoga nidra, prend ses racines dans la science millénaire du yoga. La personne suit la voix du praticien pour se détendre.Dans la relaxation coréenne, le praticien vient déplacer lui-même les membres de la personne passive, facilitant prise de conscience et détente. Dans les 2 cas, la détente du corps et de l'esprit sont complètes et idéales pour finaliser un massage bien-être.*
* ***Massage de bien-être aux bambous :****réalisé avec des bambous de différentes tailles et de l'huile tiède, cette technique d'Asie permet de détendre en profondeur les masses musculaires et de donner une sensation très particulière que la main ne peut donner en terme de « pression ».*
* ***Massage de bien-être « aroma » :*** *réalisé sur l'ensemble du corps, cette technique sera étudiée afin d'être réalisée soit à 2 mains, (1 seul praticien) soit à 4 mains (2 praticiens). Le consultant, dans ce type de massage de bien-être, choisit les essences de plantes qui lui conviennent, en fonction de ses goûts et besoins. Le praticien, grâce à sa formation en phyto-aroma, pourra bien évidemment aider et orienter le consultant dans ses choix. Technique de détente par excellence.*
* ***Hydrologie :****Etude de l'utilisation de l'élément « EAU » par voie interne et externe et de son utilisation dans un Spa (sauna, hammam…etc.).*

La partie « pratique » des stages

* *Formation aux « massages de bien-être »*: apprentissage des gestes fondamentaux – Initiation aux techniques de drainage, de revitalisation, de tonification, d'apaisement, d'équilibration. Etude de préparations phyto-aromatologiques spécifiques en association avec les techniques manuelles - Révisions anatomiques pratiques.

* *Notion de «conseils » en techniques de soins naturels* : apprentissage à la réalisation des bilans réflexes et énergétiques : tests réflexologiques (plantaire, auriculothérapique…etc.). Etablissement de fiches de suivi, de l'anamnèse en cabinet professionnel. Exercices pratiques de conseils : démonstration et travail à deux. Etablissement de bilans orthostatiques.

Les Examens

Épreuves et notes minimales requises pour l'obtention du niveau ***« Réflexologue » ou « Praticien en Spa »***

1- Examen pratique de la technique apprise après chaque stage	12/20 minimum *Coefficient 1*
2- Réalisation de devoirs mensuels QCM après chaque stage	12/20 minimum *Coefficient 1*
3- Réalisation de fiches techniques d'entrainement sur des volontaires	12/20 minimum *Coefficient 1*
4- Examen final théorique général: A- Techniques manuelles : 60 questions B- Anat. / Physio / Pathos/ Phyto aroma. : 40 questions	12/20 minimum *Coefficient 1*
5- Examen pratique de mise en situation sur une technique complète: (tirée au sort)	12/20 minimum *Coefficient 2*
6- Réalisation d'un projet d'installation :	10/20 minimum *Coefficient 1*
7- Note de capacité : Cette note inclut 2 appréciations :	12/20minimum *Coefficient 2*

- une note d'esprit naturopathique qui précise l'assiduité et l'application de l'apprenant tout au long de sa formation. Cette note est donnée par le formateur / tuteur de formation.
- une note d'oral, donnée suite à un entretien avec la direction générale.

NB : la note finale de la moyenne générale doit être supérieure ou égale à 12/20

Les 4 heures examens finaux de QCM, de mise en situation et d'oral se passent le samedi pendant l'Université d'été. Les résultats sont connus et donnés le mercredi, pendant l'UE.

L'apprenant doit assister au module professionnel « installation » organisé le dimanche précédent l'université d'été. Ce stage est obligatoire mais n'est pas noté.

Épreuves et notes minimales requises pour l'obtention du niveau ***« Praticien en Massages de Bien-être »***

1- L'apprenant devra avoir suivi les 2 formations « Réflexologue » et « Praticien en Spa »
2- Il devra avoir suivi le stage spécifique de « coaching de bien-être »
3- Il devra avoir suivi l'ensemble des 7 points d'examen notés ci-dessus, avec modification des Points 4 et 5, comme suit :

Point 4- Examen final théorique général: A- Techniques manuelles : 130 questions B- Anat. / Physio / Pathos/ Phyto aroma : 40 questions	12/20 minimum *Coefficient 1*
Point 5- Examen pratique de mise en situation sur 2 techniques : (1 technique de réflexologie et 1 technique de Spa tirées au sort)	12/20 minimum *Coefficient 2*

Le taux habituel de réussite aux examens avoisine les 95%. Le travail d'apprentissage régulier demandé et celui que l'apprenant doit s'imposer sont la garantie inéluctable de sa réussite.
Si les examens ne sont pas validés, un programme de révision systématique est proposé à l'apprenant de façon personnalisé, et un « repêchage » est programmé dans les mois qui suivent.

Certificats

* *Attestations de stages* : une attestation de stage est systématiquement remise à chaqueapprenant, à l'issue de chaque stage qu'il ira suivre en Centre régional de Formation. La présentation de la totalité de ces documents est obligatoire à la fin du cursus, afin de pouvoir prétendre à l'obtention de le Certificat final de formation : « **Réflexologue » ou « Praticien en Spa » ou « Praticien en Massages de Bien-être »**.

* *Certificat de fin de formation* : nos apprenants reçoivent du CNR, un certificat d'organisme privé de fin de formation : « ***Réflexologue » ou « Praticien en Spa » ou « Praticien en Massages de bien-être***.

  Ce document, sanctionnant les différentes formations, est remis à chaque apprenant, moyennant la validation des points suivants :

1- **La présence aux stages obligatoires en Centre de Formation régional**
2- **Le suivi de l'Université d'été prévue**
3- **La réussite aux 7 types d'examens décrits page précédente**
4- **Le suivi du module professionnel de lancement d'activité**

*NB1 : l'obtention de ce Certificat de fin formation permet l'accès à l'association professionnelle **F.F.M.B.E.**(Fédération Française de Massages Bien-être auquel le CNR est affilié)*

Les Agréments nationaux internationaux

* *L'agrément national* ***FFMBE*** *(Fédération Française des Massages de Bien-Etre), est*possible pour tous les professionnels ayant obtenu leur certificat de **Réflexologue,** de **Praticien en Spa**, ou de **Praticien en Massages de bien-être**, s'ils sortent d'un Centre de Formation du CNR André LAFON.

* *L'agrément international* ***EMTA*** *(Escuela de Massaje et TerapiasAlternativas : Mexique) est*acquis pour tous les professionnels ayant obtenu leur niveau de **Réflexologue** ou de **Praticien en Spa**, s'ils sortent d'un Centre de Formation du CNR André LAFON. Ces agréments, correspondant à des reconnaissances mutuelles de formations au niveau international avec d'autres Centres de Formation de haut niveau, sont apposés aux documents remiset sont délivrés par **le CNR André LAFON**.

Contenu des cours
Travail à faire
Assistance
Partie pratique…

pour les formations par stages de

Naturopathes

Réflexologues

Praticiens en Spa

Praticiens en Massages Bien-être

La Formation par stages, c'est quoi ?

Apprendre en étant accompagné, du début à la fin…

En choisissant le mode de formation « par stages », vous optez pour un accompagnement complet avec un formateur attitré qui vous suit du début à la fin de votre formation. Si les formations en « massages de bien-être » ne peuvent évidemment être suivies que par stages, la formation de Naturopathe peut se suivre au choix, soit par stages soit par correspondance (FOAD). Cette plaquette concernant la formation uniquement par stages, nous ne développerons ici que les intérêts d'un tel mode de formation.
Aujourd'hui, on ne parle plus de « quantités » de connaissances, ni de « comment on a appris », mais bien plutôt de « la capacité obtenue » qui elle, devra être évaluée de façon précise lors des examens. La seule vraie question qui reste donc à se poser sera plutôt : *« Jusqu'à quel point ai-je besoin d'être soutenu(e) dans mon apprentissage pour obtenir en final, la capacité de faire ce métier ? ».*
En choisissant la formule « maximum options » par stages, vous choisissez donc l'accompagnement le plus complet que l'on puisse trouver actuellement sur le marché des formations, avec un suivi complet pendant l'ensemble de votre apprentissage, appelé « face à face pédagogique ».

Les supports de cours sous forme de cahiers remis à chaque stage par vos formateurs…

En choisissant la formule « par stages », votre formateur vous remettra, à chaque stage, vos « supports de cours » imprimés sous forme de cahiers de qualité.
Pour les Naturopathes, vous recevrez également différents dossiers d'études complémentaires (Phyto, Aliments, Psycho, Prévention troubles), imprimés. Mais vous pouvez opter pour une version plus écologique de ces supports complémentaires en choisissant la formule « téléchargeable » en couleur, sur Internet, avec des codes d'accès. Merci de nous le préciser au moment de votre inscription, ainsi vous nous aiderez au niveau économique et écologique.

Le Contenu des supports de cours

Comment se présente un support de cours ?

Chaque support de cours est composé d'une moyenne de 60 à 100 pages selon les matières. D'une lecture facile et agréable, les cours sont entièrement écrits et composés par le CNR et ont été déposés (France-Copyright). A la fin de chaque ouvrage, vous trouvez, pour les Naturopathes, les éléments suivants :

- Un questionnaire général sous forme de 10 QCM qui vous permet de vérifier votre niveau de compréhension et éventuellement de revoir certains chapitres mal compris ou insuffisamment intégrés.
- Un devoir général (questions ouvertes) relatif à la matière étudiée
- Un sommaire reprenant les différents chapitres du cahier

Une bibliographie générale vous sera adressée en début de formation vous indiquant les meilleurs ouvrages (non obligatoires mais conseillés) relatifs à la formation que vous avez choisie.

Le Travail à faire

Vous devez effectuer :

* La lecture et l'apprentissage du support de cours (en commençant par la présentation vidéo téléchargeable de votre cours pour les Naturopathes, si elle existe pour le cours).
* Pour les Naturopathes, les 2 types de devoir décrits au chapitre précédent à rapporter à votre formateur lors du stage suivant, pour correction (les corrections vous seront redonnées par votre formateur, lors du stage qui suit la remise des devoirs).
* Pour tous, un résumé de votre support de cours, que nous vous conseillons afin de commencer à préparer votre révision pour votre examen final.

Le Temps nécessaire au travail

Le temps dont il faut disposer ?

Le travail personnel demande de disposer d'environ 4 heures d'étude par cahiers, pour l'apprentissage des cours (et la réalisation des devoirs pour les naturopathes). Il faut ajouter à cela les stages Pratiques en Centre de Formation Régional et les d'université d'été, l'entraînement pratique, tout cela bien entendu, en fonction du choix de votre formation de départ.

Assistance pédagogique

Suivre une formation par stages, cela veut dire
être« accompagné » au « maximum »

D'abord, être guidé dans son choix de formation : avant de vous laisser vous lancer, parfois trop rapidement, dans une formation, le CNR prend toujours le soin de réaliser avec vous un **entretien préalable**. C'est à partir de cette première rencontre que vous saurez quelle formation est la plus adaptée à vos souhaits et à vos capacités, car l'objectif est bien évidemment de faire correspondre les deux, afin que vous puissiez être demain, capable d'exercer la profession que vous aurez choisie, avec le plus de chances de réussite possibles.

Rencontrer votre formateur régional : avant de commencer votre formation, la direction du CNR organise pour vous un rendez-vous préalable avec votre formateur attitré afin qu'il vous présente la formation dans son ensemble, qu'il fasse le point avec vous concernant votre projet et adapte son enseignement à votre profil afin de mieux vous accompagner dans votre formation. Cette seconde rencontre est importante avant de vous lancer dans la formation choisie.

Suivi téléphonique : au CNR, vous pouvez joindre indifféremment les nombreux services, pôle direction, pôle pédagogique, pôle communication, pôle financier. Toute l'équipe est là pour vous aider et répondre à vos demandes.
Votre formateur régional est accessible directement par téléphone, tout au long de votre formation.

Suivi par E-Mail : dès le début de votre formation, vous êtes mis en contact avec votre formateur / tuteur de formation qui pourra répondre à toutes vos questions sur les cours, par E-Mail.
Vous pouvez aussi contacter les différents pôles du CNR Central par E-Mail, chacun vous répondra toujours dans les meilleurs délais.

Rendez-vous « hors formation » : vous pouvez rencontrer votre formateur, sur rendez-vous préalable à définir avec lui, tout au long de votre formation. Ceci vous permettra de faire un point régulier sur votre avancement, vos difficultés ou vos questionnements. Par ailleurs, nous vous recommandons de vous faire suivre par un Praticien, pendant votre formation, afin de mesurer la réalité de votre futur métier. Ces rendez-vous permettront parfois de résoudre des problèmes techniques de compréhension d'un cours qui n'ont pas pu trouver de réponses dans un E-mail ou par téléphone. Rappelons que les stages restent bien évidemment des moments privilégiés pour achanger avec vos formateurs.

Les universités d'été

Chaque année, le CNR André LAFON organise ses universités d'été, rencontres où tous les formateurs et les apprenants des différents centres de Formation peuvent se retrouver, se connaître et partager leurs expériences. Haut lieu d'échange et de formation, ces universités permettentd'accueillir chaque année des intervenants extérieurs de renommée dans le monde de la santé naturelle.

Le lieu est habituellement une structure d'accueil s'occupant de toute la partie hébergement et nourriture. Les apprenants qui suivent les cours par stagesterminent donc leur année d'étude par cette rencontre enrichissante, et peuvent y venir accompagnés d'amis ou de proches qui souhaitent profiter de l'environnement naturel de ce lieu, tout en restant « en famille ».
Rappelons qu'un certain nombre d'université d'été sont comprises dans votre cursus et obligatoires pour tous les apprenants « Naturopathes Iridologues » et Praticiens en Massages bien-être. Les 3 jours précédant les Universités sont habituellement réservés, sur place, au passage des examens de ceux qui terminent leurs cursus (les vendredi et samedi) et au module professionnel orchestré par l'APNF le dimanche. La remise des certificats de fin de formation se fait elle, en fin de semaine lors d'une soirée de Gala spécialement organisée à cette occasion.

Le Programme…

Un programme détaillé est systématiquement adressé à tous les apprenants en Mars / Avril de chaque année. Les conférences et ateliers s'articulent autour d'un thème donné par le CNR Centralde Rochefort.

Le programme estle suivant :

* Etude, chaque jour, d'un thème naturopathique différent, avec priorité à la pratique (naturopathie, alimentation, exercices, techniques manuelles et réflexologie, relaxation, phyto-aromathérapie, botanique
* Approche de la consultation et de l'iridologie, travail quotidien par ateliers de perfectionnement et ateliers d'initiation, par groupes, exposés divers, tables rondes à thèmes, intervenants exceptionnels.
* Soirées thématiques.

L'hébergement….

* L'hébergement : incluant nuitées et repas, dépend de la structure d'accueil. Ces frais ne sont pas inclus dans la formation et sont à la charge des apprenants.

Vos interlocuteurs

Christophe CANNAUD
Directeur du CNR André LAFON

CNR CENTRAL DE ROCHEFORT

Daniel Merdrignac
Pôle Financier

Josiane VIVIER
Pôle Communication

Julien GUICHARD
Pôle Pédagogique

Les responsables des Centres de Formation en Massages Bien-être

Sophie ROBERT
CNR Valence

Nicolas VIVIER
CNR Rochefort

Soledad GELIN
CNR de Rodez

Les responsables des Centres de Formation en Massages Bien-être

Abderrahim HILALI
CNR Meknès Maroc

Lise THIAW KINE
CNR La Réunion Océan Indien

Julien GUICHARD
CNR de Rochefort

Les responsables des Centres de Formation en Naturopathie

Isabelle FRAYSSINET
CNR Bordeaux

Jérôme D'ARCY
CNR Montpellier

Lise THIAW KINE
CNR La Réunion Océan Indien

Sylvie HONORE-GUEGUEN
CNR Rennes

Emeline BOUCHET
CNR Valence

La Charte qualité

Les 7 engagements du CNR André LAFON

1- Lors de la demande d'inscription effectuée par le futur apprenant, le CNR ne demande le versement d'aucune somme.

2- L'apprenant dispose d'un délai légal de 10 jours après signature des contrats de formation, pour éventuellement revenir sur sa décision et résilier son contrat. Aucun encaissement ne sera effectué par le CNR durant ces 10 jours francs.

3- Tous les versements étalés sur l'année, par prélèvements mensuels automatiques, sont sans majorations.

4- Les tarifs établis lors de la signature du contrat ne subiront aucune variation à la hausse durant la totalité de la formation.

5- Les paiements ne s'effectuent que dans le mois qui correspond au suivi des cours.

6- Les contrats, établis pour la durée totale de votre formation, sont résiliables chaque année, à la date anniversaire de leur signature. L'apprenant dispose donc du choix éventuel de ne pas reconduire sa formation pour des raisons personnelles ou professionnelles, et ceci sans aucun frais. En cas de force majeure dûment justifiée, les contrats peuvent être résiliés à tout moment, sans frais.

7- Chaque apprenant peut bénéficier d'une reconnaissance de ses acquis, de part ses formations antérieures hors du Centre de formation, ou lors de plusieurs formations au sein de notre Centre, où les modules semblables ne seront alors ni à refaire ni à payer.

LE DETAIL DES TARIFS DE L'ANNEE EN COURS
VOUS EST JOINT avec LES BULLETINS D'INSCRIPTION
EN ANNEXE DE CE LIVRET

Comment s'inscrire ?

* 1 - Choisissez la ou les formations qui vous conviennent :
    * Naturopathe Iridologue
    * Réflexologue
    * Praticien en Spa
    * Praticien en Massages de Bien-être

* 2 - Choisissez votre mode de paiement :
    * formule « Easy » ou formule « Freedom »

* 3- Remplissez la**« Feuille de renseignements** » jointe à cette plaquette, et joignez-y les éléments demandés, sans rien oublier (écrivez très lisiblement vos noms et email).

* 4- Dès réception de votre demande d'inscription, votre dossier sera traité prioritairement par notre **Pôle pédagogique** et un entretien préalable vous sera proposé sur rendez-vous :
    * après étude des prérequis, si votre niveau et vos motivations sont suffisants, une acceptation d'inscription vous sera adressée par le **Pôle direction** du CNR, par E-mail très rapidement, vous informant de votre date d'entrée en formation, du lieu de la formation et vous recevrez le calendrier des dates de stages.
    * le jour suivant, votre dossier sera transmis au **Pôle financier** qui vous adressera un contrat complet pré-signé(en double exemplaire) dans les meilleurs délais.
    * *NB : si votre niveau est inférieur au niveau requis, un examen de contrôle de niveau sera réalisé. Si le niveau nécessaire est atteint, un contrat complet (en double exemplaire) sera alors établi, sinon une remise à niveau vous sera proposée.*

* 5- Lorsque vous serez en possession de vos contrats, incluant le détail de votre formation, de son échéancier et des conditions de résiliation, lisez-le soigneusement, signez-le en double exemplaire, conservez un exemplaire et renvoyez l'autre au **Pôle communication** du CNR (vous disposez alors d'un délai légal de rétractation de 10 jours, après signature, selon la loi en vigueur. Aucune somme ne doit être jointe à cet envoi.

* 6- Lorsque tous les éléments nécessaires à votre inscription nous seront parvenus, vous recevrez aussitôt votre carte annuelle de« stagiaireapprenant » par courrier.

Reconnaissance des acquis - Début de formation

Sur votre demande et après étude de votre dossier par la direction, nous pouvons reconnaître vos acquis. Cette reconnaissance diminuera proportionnellement le temps de votre formation, le nombre de modules à étudier et le coût :(exemple : reconnaissance des modules d'anatomie et de physiologie pour les DE d'infirmier).

Vous pouvez commencer votre formation à tout moment de l'année.

APNF

Association professionnelle des Naturopathes Francophones

➔ **Rassemble les Naturopathes Iridologues** :
- * ***des Centres de Formation du CNR :***
  - * Etant en possession de leurs Certificats finaux de formation de Centres de formation respectifs
- * ***d'autres Centres de Formation francophones :***
  - * Etant en possession de leurs Certificats finaux de formation

➔ Tient un **Registre International des Naturopathes** (**R.I.N.**) où sont inscrits ses membres professionnels Naturopathes

➔ Impose le respect d'un **code de déontologie** et organise un module à cet effet, pour l'obtention du niveau de Naturopathe Iridologue

➔ Demande l'adhésion à une «**Charte Qualité** » où le praticien s'engage à respecter certains points déontologiques

➔ Propose à tous ses membres un choix d'**assurances professionnelles** et juridiques, prenant effet dès le début de leur installation.

➔ Délivre à tous ses membres un **Caducée millésimé** ainsi qu'une **carte professionnelle** annuelle

➔ Aide au **démarrage professionnel** par ses conseils et son expérience.

➔ Propose régulièrement des modules de **formation continue** à tous ses professionnels

➔ Aide à l'utilisation des outils de suivi en cabinet (ex :**programmes naturopathiques informatiques** par des stages d'initiation sur ordinateur)

➔ Afin de participer activement à la **promotion de la Naturopathie** et de ses différentes techniques, en France, en Europe et dans le monde, l'Apnf&Ma organise des **rencontres annuelles** avec ses membres professionnels, et elle est représentée aux salons et congrès.

➔ Planifie **des échanges entre membres professionnels et apprenants et les Centres de Formation**, au niveau international.

➔ Tient un répertoire des professionnels installés et autres organismes ou sociétés qui reçoivent des apprenants des Centres, en stage de fin de formation.

➔ Edite un bulletin trimestriel sur les informations et évolutions concernant nos professions (envoyé à tous ses membres).

Concernant les formations en Massages Bien-être, le CNR vous recommande l'adhésion à l'association professionnelle FFMBE.

Notes